

MÖTEN I HEMSJUKVÅRD

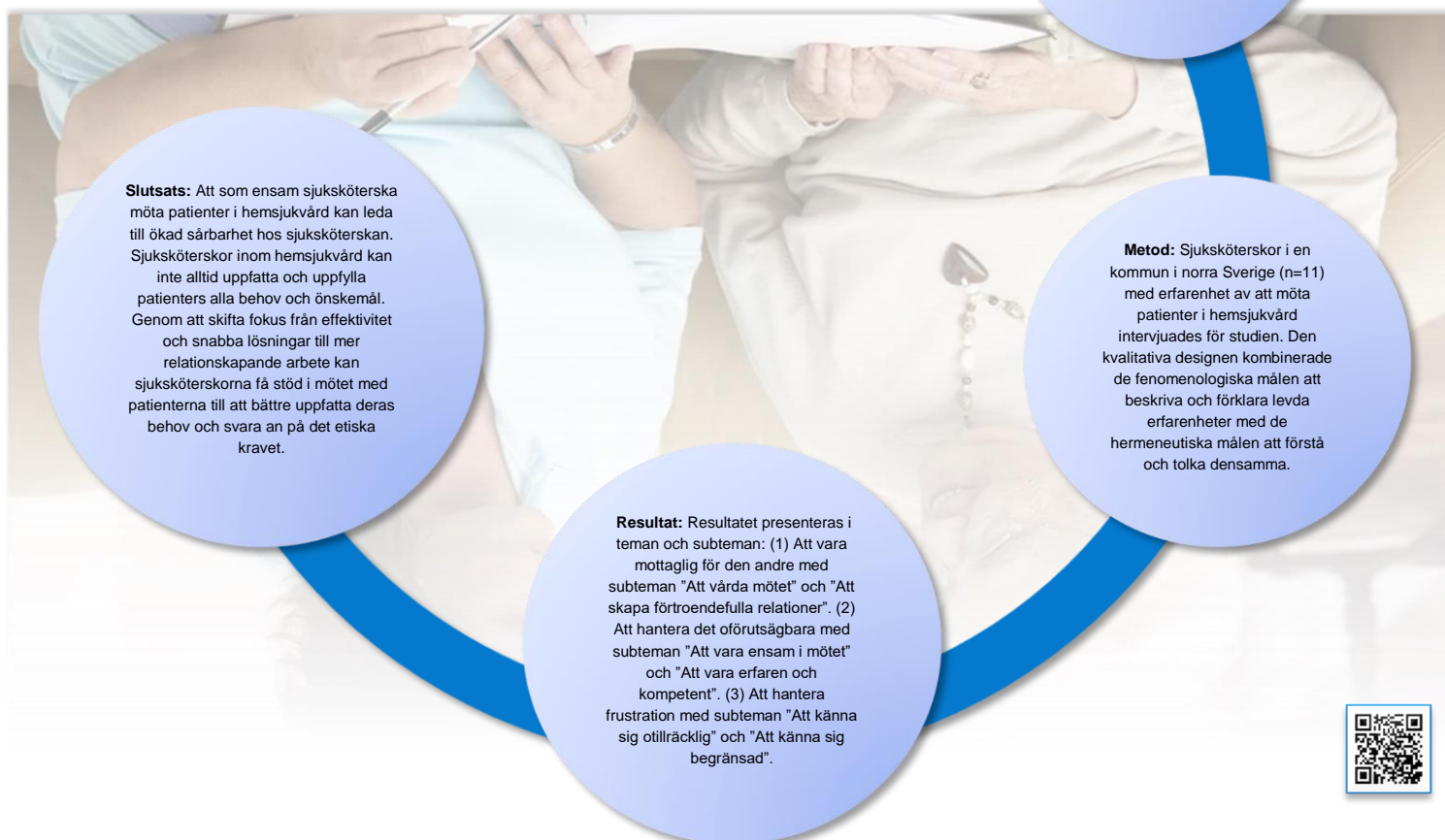
Sjuksköterskors upplevelser

Nurses' experiences of encounters in home care: a phenomenological hermeneutic study
Anna Larsson Gerdin, Ove Hellzén och Malin Holmström Rising



Introduktion: Sjuksköterskor inom hemsjukvård möter patienter med komplexa vårdbehov boendes i varierande miljöer vilket kan innebära etiska och emotionella utmaningar i sjuksköterskors dagliga arbete. Genom att studera innebörden av möten i hemsjukvård med fokus på sjuksköterskors levda erfarenheter genereras mer och ny kunskap som kan var till hjälp för sjuksköterskor att planera och ge professionell omvårdnad i patienters hem.

Syfte: Att belysa innebörden av sjuksköterskors levda erfarenheter av möten med patienter i hemsjukvård.



Slutsats: Att som ensam sjuksköterska möta patienter i hemsjukvård kan leda till ökad sårbarhet hos sjuksköterskan. Sjuksköterskor inom hemsjukvård kan inte alltid uppfatta och uppfylla patienters alla behov och önskemål. Genom att skifta fokus från effektivitet och snabba lösningar till mer relationskapande arbete kan sjuksköterskorna få stöd i mötet med patienterna till att bättre uppfatta deras behov och svara an på det etiska kravet.

Metod: Sjuksköterskor i en kommun i norra Sverige (n=11) med erfarenhet av att möta patienter i hemsjukvård intervjuades för studien. Den kvalitativa designen kombinerade de fenomenologiska målen att beskriva och förklara levda erfarenheter med de hermeneutiska målen att förstå och tolka densamma.

Resultat: Resultatet presenteras i teman och subteman: (1) Att vara mottaglig för den andre med subteman "Att vårda mötet" och "Att skapa förtroendefulla relationer". (2) Att hantera det oförutsägbara med subteman "Att vara ensam i mötet" och "Att vara erfaren och kompetent". (3) Att hantera frustration med subteman "Att känna sig otillräcklig" och "Att känna sig begränsad".



Anna Larsson Gerdin
Doktorand
Institutionen för Hälsovetenskaper
anna.larsson-gerdin@miun.se
010-1428115

Kliniska implikationer: Hemsjukvård antas kvarstå och expandera som vårdmodell och bör därför byggas på medvetenhet, öppenhet och förståelse för olikheter i sjuksköterskors möten med patienter i sitt dagliga arbete i patienternas hem. Mötet med patienten kan påverka hur sjuksköterskan utför sina omvårdnadsåtgärder. Att öka vår kunskap och förståelse för mötet i hemsjukvård kan vara ett steg mot ytterligare optimering av vård till denna grupp människor. **Vidare forskning?** Denna studie är part av vidare forskning kring upplevelser av möten i hemsjukvård sett ur sjuksköterskors och sedermera patienters perspektiv.

