MITTUNIVERSITETET
Institutionen för Socialt Arbete

ÄMNE: Socialt arbete, C-kurs

HANDLEDARE: David Rosenberg

SAMMANFATTNING:
Alkoholist och nyktra alkoholist kan uppleva sociala hinder i sina relationer till andra i samhället. Normer i olika sociala kontexter spelar här en stor roll. Alkohol ses ofta i vår kultur som en ”social dryck” där det anses mer som en regel än undantag att förtära denna dryck. Utifrån om man dricker eller inte kan ett ofrivilligt utanförskap uppstå där både alkoholisten och den nyktra alkoholisten kan ses som avvikare från de övriga i gemenskapen. Syftet med denna kvalitativa studie var att få en förståelse för problematiken som kan uppstå för dessa individer i sociala kontexter. I undersökningen har fyra respondenters deltagit och delgett sina egna personliga tankar och erfarenheter. Resultatet från de semistrukturerade intervjuerna som har använts i studien har visat att det existerar sociala hinder för alkoholisten och den nyktra alkoholisten. Uppsatsen visar att sociala nätverk, tillhörighet och acceptans har en central roll i individernas strävan att ”hålla sig nykter”. För respondenterna har självhjälpsgrupper som Anonyma Alkoholister varit betydelsefulla i dessa sammanhang.

NYCKELORD: Nykterhet, alkoholism, utanförskap, sociala relationer, sociala nätverk

TITEL: ”FÖRR VAR DET FÖR TORRT, NU ÄR DET FÖR BLÖTT”
En kvalitativ studie om nyktra anonyma alkoholisters sociala situation

FÖRFATTARE: Magnus Wågberg och Marie-Louise Östling

DATUM: Maj 2011
5.1 Översikt av respondenter ................................................................. 18
5.2 Utbildning .................................................................................. 18
5.3 Nuvarande sysselsättning .............................................................. 19
5.4 Hur länge bedömer du att du har varit alkoholist? ......................... 20
5.5 Hur länge har du varit nykter alkoholist? ..................................... 21
5.6 Vilka eventuella sociala hinder såg du som alkoholist? .................. 22
5.7 Vilka eventuella sociala hinder har du sett och ser du som nykter alkoholist? ........... 24
5.8 En följdfråga ............................................................................. 26
6. DISKUSSION .............................................................................. 27
6.1 Diskussion i relation till syfte och frågeställningar ....................... 28
6.2 Resultat i relation till tidigare forskning ...................................... 29
   6.2.1 Resultat i relation till ”Alkohol som social dryck” ...................... 29
   6.2.2 Resultat i relation till ”Hinder för tillfrisknande” ...................... 30
6.3 Resultat i relation till studiens teoretiska utgångspunkter ............... 30
   6.3.1 Avvikande beteende och utanförskap ....................................... 30
   6.3.2 Collins interaktionsritualer ...................................................... 31
6.4 Socialt kapital ........................................................................... 32
6.5 Sammanfattning ........................................................................ 32
6.6 DISKUSSION UTIFRÅN METODVAL OCH STUDIENS STYRKOR OCH SVAGHETER ........................................................................ 33
6.7 Diskussion om framtida forskning .............................................. 33
REFERENSER ............................................................................. 35
Bilaga 1 ...................................................................................... 37
FÖRORD
1. INLEDNING


Ett exempel kan vara att man dricker alkohol trots att man egentligen inte tycker om det, man dricker ändå för att det passar in i den sociala samvaron. Den sociala tillvaron kan bli lättare om man tacker ja till drycken då personen kanske inte vill vara obekväm eller sticka ut.

1.1 Problemformulering

1.2 Syfte
Syftet med studien är att få en bild av hur en nykter alkoholist beskriver sina sociala situationer, som alkoholist och nykter. Studien utgår ifrån familj, vänner, arbete, fritid och
intressen. Frågeställning besvaras utifrån de fyra respondenternas personliga uppfattning om deras sociala situationer.

1.3 Frågeställningar
I denna studie görs en undersökning om det existerar en social problematik och utanförskap för en alkoholist, som sedan blivit nykter alkoholist och detta utifrån individens personliga uppfattning. Ser detta olika ut beroende på ålder, utbildning, yrke, fritid, intressen, hur länge missbruket pågått och hur länge man har varit nykter?

2. MATERIAL OCH METOD
Här nedan beskrivs studiens tillvägagångssätt och metodval.

2.1 Undersökningsstrategi

2.2 Metoder
vilka referensramar respondenten har. Intervjuerna utfördes enskilt med respondenterna, då de skulle få möjligheten till största möjliga trygghet och våga berätta vad de kände.

2.3 Genomförandesteg
Ett besök gjordes på ett öppet AA möte där undersökningen presenterades och en informant tog på sig uppgiften att försöka hitta så många respondenter som möjligt som ville delta i intervjuerna. Informanten hörde sedan av sig via telefonkontakt att han hade hittat fyra personer som hade möjlighet och gärna ville ställa upp och delta i denna uppsats. Informanten arrangerade en träff mellan författarna och intervjudeltagarna. Träffen anordnades hos informanten som själv också var en av respondenterna. Intervjuerna genomfördes enskilt i informantens kök med stängd dörr. Detta för att de övriga inte skulle kunna höra samtalet och som en säkerhet för respondenten att kunna delge sina erfarenheter och känslor med vetskapen att det endast var författarna som tog del av det som sades. Frågeformuläret (bilaga 1) som utformats utifrån uppsatsens problemformulering och syfte användes som mall och frågorna ställdes i samma följd till alla fyra intervjupersonerna. Följdfrågorna ställdes utifrån den enskilda intervjun och kunde således vara olika för deltagarna. Intervjuerna spelades in och transkriberades. Det som i intervjuerna var relevant information för undersökningen har redovisats i denna uppsats.

2.4 Urval och urvalsgrupp
För att få svar på forskningsfrågorna har vi intervjuat fyra medlemmar i Anonyma Alkoholist( AA). Intervjupersonerna valdes ut av en person som vi fick bra kontakt med när vi gick på öppna AA möten. Kriterierna för personerna är att de ska vara medlemmar i AA och vara nyktra alkoholister. Alla respondenter uppfyllde dessa kriterier och är från en mellanstor stad och består av två kvinnor och två män. I uppsatsen kommer vi att benämna intervjupersonerna för kvinna och ålder, man och ålder eller respondent då vi har lovat att inte använda deras namn. Intervjupersonernas har utbildning i form av grundskola, gymnasium och i vissa fall påbyggnadsutbildning och de har alla flera års arbetslivserfarenhet inom olika områden. Intervjupersonerna har blivit informerade av oss samt av vår kontakt på AA om vårt syfte med undersökningen och vilka etiska regler som gäller.
2.5 Datainsamling

De fyra intervjuerna utfördes hemma hos en av respondenterna. Intervjun genomförde i köket som hade ett runt bord med plats för fyra personer. Intervjupersonerna hade fönstret på sin vänstra sida med neddragna persienner då ljusinsläppet och yttre störningsmoment ville hindras.

Intervjuernas tidpunkt och tidsåtgång:

När intervjun genomfördes användes frågemanualen (bilaga 1) som stöd så att inga frågor skulle missas. De förekom följdfrågor i intervjuerna, följdfrågorna utformades olika beroende på hur mycket intervjupersonen delgav. Detta kan vara en anledning till att det tagit olika lång tid att utföra intervjuerna. Anledningen till att vi intervjuade fyra personer var att vi endast fick tillgång till dessa, då de andra på AA inte var intresserade eller inte hade möjlighet att delta. Intervjuerna är inspelade på en bandspelare med en vändbar inspelnings band som sedan är transkriberade till en dator. Inspelningen höll en bra kvalité, man hörde tydligt vad som sades.

2.6 Tillförlitlighet och giltighet

Då vi gjort semistrukturerade intervjuer har vi utformat öppna frågor som har bidragit till att de intervjuade har haft möjlighet att utveckla sina svar. Intervjufrågorna har utformats på ett sätt som ska ge oss möjlighet att få svar på forskningsfrågorna och forskningsfrågorna har till uppgift att spegla syftet. Vi har den förståelsen att reliabiliteten kan påverkas av vårt sätt att intervju och bilda oss en uppfattning om det som sägs. Då vi intervjuade var det viktigt för oss att intervjupersonerna förstod vad vi frågade om, och sa till dem att de skulle säga till om de vad osäkra på vad vi menade med våra frågor, detta gav oss möjlighet att förtydliga frågorna så att den som intervjuades förstod. Intervjupersonerna är de som deltagit i AA möten och har kunskapen att ge en bild av hur de själva har upplevt och erfart mötet med andra människor i en social kontext. Då det inte går att dra alltför generella slutsatser av denna kvalitativa studies resultat kan det ändå vara en fingervisning för socialtjänsten och andra myndigheter som arbetar med detta klientel hur dessa kan få en större förståelse för individer med missbruksproblematik och hur de kan fungera i ett socialt sammanhang.
2.7 Etiska ställningstaganden

3. FORSKNING OM MISSBRUK
Här presenteras tidigare forskning och förklaringar på de olika begrepp som använts i uppsatsen.

3.1 Hur många är alkoholister?
eller specialiserad öppen vård och har en alkoholdiagnos enligt patientregistret. Denna grupp är också den mest vårdkrävande. Enligt denna skattning kom man fram till att antalet personer med tungt missbruk är cirka 80 000. Inom en tioårsperiod har tungt missbruk ökat med ca 20 procent.

### 3.2 Hur definieras alkoholism?


Dessa är:

1. "Starkt behov, sug"
2. "Svårigheter att kontrollera alkoholkonsumtionen"
3. "Förekomsten av abstinenssymtom"
4. "Toleransökning"
5. "Tilltagande ointresse av annat än alkohol"
6. "Fortsatt konsumtion trots skador"

American Psychiatric Association har tagit fram DSM IV((Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders) som används för att definiera både beroende och missbruk. För att kunna ställa diagnosen alkoholberoende krävs i likhet med ICD-10 att minst tre av nedanstående påståenden är uppfyllda inom en 12-månaders period:
1. "Ökad tolerans – behov av påtagligt ökad mängd p.g.a. påtagligt minskad effekt”.
2. "Abstinens – karakteristiska abstinenessymptom eller återställare”.
3. "Använder t ex alkohol i större mängd eller under längre tid än vad som avsågs”.
4. "Varaktig önskan eller misslyckade försök att begränsa eller kontrollera bruket”.
5. "Mycket tid ägnas åt att få tag på t ex alkohol, använda alkohol eller hämta sig från effekten”.
6. "Viktiga aktiviteter – på jobbet och fritiden, sociala aktiviteter etc. överges eller minskas på grund av bruket”.
7. "Bruket av ex alkohol fortsätter trots att man vet att fysiska eller psykiska besvär förvärras”.

3.3 Vad är nykterhet?


3.4 Anonyma alkoholister

själv att vara nykter. Att vara deltagare är på frivillig basis och brukar indelas i sex olika nivåer: läsa och diskutera AA-litteratur, delta i möten, arbeta med de tolv stegen, skaffa en sponsor, bli sponsor åt andra samt delta i servicearbete som gagnar AA-gemenskapen som helhet.

3.5 Alkohol som social dryck

3.6 Missbrukskarriären
innebär att pröva, möta, regelbundet konsumera, bli högkonsument, missbruka, utveckla psykiskt och så småningom även fysiskt beroende. Att lämna en karriär som missbrukare är möjligt på olika sätt, många har förmågan att klara detta utan någon professionell hjälp, medan andra behöver hjälp med detta i form av olika hjälpinsatser. Lindström (1994,s.82) säger ”att de flesta alkoholister slutar missbruka alkohol utan behandling” och stöder sin uppfattning på ett antal skilda studier utförda mellan 1979 och 1987.

3.7 Att lämna ett missbruk

3.8 Vad är socialt nätverk?
Enligt Nationalencyklopedin (www.ne.se) socialt nätverk är ett begrepp som stiftades i samhällsvetenskaplig forskning på 1950-talet. Sociala nätverk kan vara positivt för individens beroende på nätverkets förmåga att ge socialt stöd. Sammansättningen och antalet som ingår i nätverket kan se olika ut. Kvinnor har ofta fler nära vänner än män, de med högre utbildning har ofta fler vänner och arbetskamrater än de lågutbildade som i sin tur har fler släktingar som ingår än nära vänner. Sociala relationer och ett tillfredställande socialt stöd kan ses som grundläggande behov som genererar erfarenheter, feedback och sociala roller. Att ha släkt, nära vänner och bra arbetskamrater är alltså betydelsefullt för oss på många olika sätt.
3.9 Utanförskap


3.9.1 Hinder för tillfrisknande


Enligt Kirsts studie (2009) är det lättare för missbrukaren att återgå till missbrukskretsen då de har känt sig oaccepterade och utstötta av samhället i övrigt. I missbrukarkretsen får de en roll och en plats tillsammans med en känsla av tillhörighet. Eftersom de upplever sig vara oförstådda och inte accepterade av omgivningen ger missbrukargruppen acceptans och en känsla av att vara respekterad vilket är viktigt för dem. Studien visar också på att det är viktigt för alla missbrukare i gruppen att de följer de normer som finns för att inte riskera att
bli uteslutna ur grupptillhörigheten. Detta är viktigt då gruppen ger ett starkt stöd och en 
känsla av att passa in. Både Kirsts och Radcliffe och Stevens studier visar att det kan vara 
svårt att ta sig ur ett missbruk och betydligt lättare att fortsätta i sitt missbruk med de andra 
brukarna som gruppmedlemmar. En studie gjordes av De Maeyer et al (2008) där deltagarna 
fick beskriva hur de bland annat upplevde perioden då de försökte bli fri från missbruket och 
hur deras livskvalitet har förändrats efter en genomförd behandling. Deltagarna hävdar att de 
inte hade klarat av att bli fria från missbruket om de inte hade funnits ett stötande och 
välfungerande kontaktnät runt omkring dem. De menade också att det var mycket viktigt att 
de fick respekt, ömhet och att de kände sig värdefulla och accepterade av omgivningen. Det 
var viktigt att någon hade tid att lyssna och som visade förståelse över deras situation. Genom 
detta fungerande nätverk fick man styrka och en vilja att besegra sitt missbruk. Deltagarna i 
denna studie hade inga nära släktingar eller vänner som kunde ge sitt sociala stöd. De hade 
tagit avstånd från dem och deras missbruk så de var istället vårdarna på behandlingshemmet 
som blev deras stöd. Enligt deltagarna var det inte väsentligt vem som gav dem stödet, utan 
det var att de fick det. En förutsättning för att en missbrukare ska lyckas tillfriskna är enligt 
De Maeyer et al. (2008) att man har trygghet och stabilitet. Dessa kriterier symboliseras oftast 
av familj och vänner och begreppet trygghet innefattar också ett eget hem.

4. TEORETISKA UTGÅNGSPUNKTER

4.1 Utanförskap

Howard Becker: Avvikande beteende och utanförskap

Avvikande beteende kan ses på olika sätt. Man kan se på det ur ett snävt perspektiv, då allt 
som frångår genomsnittet är avvikande. Man kan även tolka ett avvikande utifrån en 
patologisk uppfattning, då avvikande är en sjukdom. Howard S. Becker (1963) menar att en 
avvikare är en person som bryter mot en regel som är samförstådd och en avvikelse definieras 
som ett allmänt klassat felsteg. Det är de regler som har skapats i olika grupper som bedömer 
how handlingen ska betraktas som avvikande. En bestämmelse kan vara formell och kan 
vidmakthållas av ett regelverk eller informell och vidmakthållas genom otvungna 
godkännanden. De är uppdelade efter yrke, kultur, klass och etnisk bakgrund. Då det gäller 
hur andra uppmärksammar en handling som avvikande, kan detta variera från fall till fall. 
Ibland kan handlingar få olika konsekvenser och utifrån detta tillämpas vissa regler. En

4.2 Social interaktionsritualer
Interaktionsritualer som teori är utvecklad av den amerikanske sociologen Randall Collins(2004). Den har sin utgångspunkt från Durkheims, Meads och Goffmans insatser till sociologin. Enligt Collins så hålls samhället ihop av dessa interaktionsritualer, de skapar och upprätthåller solidaritet i olika grupperingar, framförallt inom stratifierade grupper och grupper i konflikt, men även inom fredliga grupper. Resultatet av att medverka i dessa sociala ritualer föder en känsla av medlemskap, självförtroende och viljan av att agera utifrån det som anses som det moraliskt rätta. Detta bidrar i sin tur till att en gränslinje uppstår som utmärker de som tillhör ritualen och vilka som står utanför. Dessa sociala interaktionsritualer kan bland annat bestå av det som sägs, gester, symboler eller val av klädsel. De som ingår i ritualen


När det gäller alkoholism kan man koppla dessa interaktionsritualer till bland annat midsommarfirande med nubbe och snapsvisor och andra festligheter där man höjer glasen.

4.3 Socialt kapital


5. RESULTAT

5.1 Översikt av respondenter

<table>
<thead>
<tr>
<th>Kön</th>
<th>Ålder</th>
<th>Gymnasial utbildning eller mer</th>
<th>Antal år som nykter alkoholist</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Kvinna</td>
<td>45 år</td>
<td>Barnskötarutbildning Komvux</td>
<td>10 år och 5 mån</td>
</tr>
<tr>
<td>Man</td>
<td>71 år</td>
<td>Sjökapten, lärare, terapeut, underofficer</td>
<td>17 år och 7 mån</td>
</tr>
<tr>
<td>Kvinna</td>
<td>55 år</td>
<td>Social linje, Restaurangutbildning</td>
<td>7 år</td>
</tr>
<tr>
<td>Man</td>
<td>57 år</td>
<td>Elektriker</td>
<td>3 år och 10 mån</td>
</tr>
</tbody>
</table>

5.2 Utbildning

Kvinna 45 år: har en nioårig grundskola som hon senare har kompletterat på Komvux där hon läste till barnskötare. Hon trivdes bra i skolan, men hon tyckte att hon fick kämpa hårt för att klara av skolan. Det visade sig att hon hade skriv- och lässvårigheter (dyslexi) som hon upptäckte i 35 års ålder.

"Trivdes bra i skolan, var inte mobbad, kände sig inte konstig eller så där. Det jobbiga med skolan var att lära mig att skriva prov."

Man 71 år: gick i småskola, folkskola i 6 år och sedan 4 år i Realskola. Han tror själv att det motsvarar 9-årig grundskola och ett par år på gymnasiet. Han tog styrmansexamen som 20-åring och var sjökapten vid 21 år. Har läst på universitet i 1 år och sedan gått en internutbildning till terapeut via ett behandlingshem.

Man 57 år: gick nioårig grundskola, läste sedan vidare 2 år i yrkesskola, motsvarande dagens gymnasieskola. Utbildad till elektriker.

**Sammanfattning**

Alla respondenterna har utbildning och i några fall även flera utbildningar. Ingen av dessa har enbart grundskola utan de är alla vidareutbildade.

**5.3 Nuvarande sysselsättning**

Kvinna 45 år praktiserar för tillfället på ett apotek, hon har valt praktik i stället för att vara arbetslös. Hon tycker att det är viktigt att ha en sysselsättning och att ha något att göra.

"*Idag praktiserar jag på ett apotek, praktiserar i stället för att vara arbetslös*."

Man 71 år har pension och hoppar in som vikarie ibland. Han finner styrka i sin nykterhet genom att hjälpa andra och väljer därför att arbeta ibland trots sin ålder och att han har pension.

"*Ja, jag har min huvudinkomst från staten. Jag jobbar fortfarande, hoppar in och vikarierar, vid sjukdom, utbildning och semestrar som motivatör och terapeut*."

Kvinna 55 år arbetar som arbetsledare på ett företag som hon startade.

Man 57 år är för närvarande arbetslös men arbetar ibland som elektriker.

**Sammanfattning**


Att arbeta och ha en bra utbildning kan vara viktigt för att fortsätta lyckas hålla sig ifrån alkoholen. Man ser här att även de som är vidareutbildade och har ett arbete kan hamna i

5.4 Hur länge bedömer du att du har varit alkoholist?
Kvinna 45 år säger att det är svårt att veta hur länge hon varit alkoholist då alkoholism kommer smygande och drickandet ökar successivt. Hon säger även att egentligen är det en enkel fråga att svara på, från den dag jag erkände det.

"Svår fråga. Egentligen ett enkelt svar är att från det att jag sa det. Då jag insåg att jag hade problem och det ansåg jag flera år innan jag erkände det, eller snarare innan jag förstod att jag var alkoholist”.

Man 71 år bedömer att han varit kemiskt beroende i 15 år, från det han var 38 år. Han drack innan dess i många år socialt. Den sociala perioden varade i 16-17 år.


Kvinna 55 år bedömer att hon varit alkoholist i sju år. Hon säger att hon är narkoman och såg sig själv inte som alkoholist. Hennes alkoholism uppmärksammande hon först när hon togs in på behandling för sitt narkotikamissbruk.

"Det där har jag brottats med i många år och varit nykter också innan de här sju åren men tog återfall och drack i två år ungefär och då upptäckte jag att jag var alkoholist”

Man 57 år säger att konsekvenserna av hans drickande kom vid trettioårsåldern. Problemet stegrades successivt efter 35 års ålder och kulminerade vid 40 år då han åkte in på sin första behandling.
"När jag tittar tillbaka på det idag så började problemen när jag var 30 år ungefär. Kulminerade när jag var 40 år kan jag säga för då äkte jag till min första behandling. Under de åren så blev det bara sämre och sämre med kvalité på mitt drickande, mellan 35 – 40”.

Sammanfattning

De fyra respondenterna har olika antal år som aktiva alkoholister. Respondenterna hade i de flesta fall svårt att ge ett exakt svar beroende på att alkoholismen kan komma smygande och svårt att veta vilken tidpunkt de blivit alkoholister.


5.5 Hur länge har du varit nykter alkoholist?

Kvinna 45 år: säger att hon har haft en lång tid av nykterhet nu, detta uppfattar hon som mycket positivt. Hon säger att hon hade en period när hon var 31 år gammal då hon var nykter i ett år för att sedan börja dricka igen. Hon säger att hon blev nykter på ”riktigt” när hon blev 35 år gammal.

Man 71 år: har varit nykter alkoholist 17 år och sju månader.

Kvinna 55 år: har den här perioden varit nykter i sju år. Har tidigare haft nykter period.

Man 57 år har varit nykter alkoholist i 3 år och tio månader. Har tidigare haft nyktra perioder.

"Jag hade varit nykter i 7 år då så började jag dricka på ett plan till Kanarieöarna. Träffade några tervliga människor och bestämde mig för hur jag skulle göra, om jag skulle dricka halva semestern och sedan sluta. Det gjorde jag och sedan var karusellen igång för en alkis".
Sammanfattning

5.6 Vilka eventuella sociala hinder såg du som alkoholist?
Kvinna 45 år: uppfattade att det uppstått sociala hinder i samband med alkoholismen, då hon fick problem med arbete och umgänge med de utan alkoholproblem. Hon förkom hellre än att bli förekommen och bytte därför umgänge till de som var party/krogmänniskor. Hon säger att hon valde att umgås med personer som hade ännu större problem, gärna narkomaner, då hon kände sig som ”rena ängeln” jämfört med dem. Hon hade lägenhet, körkort och arbete och tyckte att hon hade ett bra liv och bättre ”koll” än de med grövre problem. Hon umgicks även med dem för att hon kände tillhörighet med missbrukarna. Med alkoholen kom även känsla av ensamhet och rädsla för mörker, vilket resulterade i att hon träffade många olika män som utnyttjade henne. Hon vet inte om detta berodde på att hon sökte bekräftelse, hon vet bara att hon inte ville vara själv. Hon säger även att hon har haft begränsad kontakt med sin familj. Hon hade inte några speciella hobbyer under missbrukarperioden, hon tyckte sådant var ”skit” och ”trams”, ”festa” och ”hänga” var det som gällde. På slutet av missbruket var hon mest ensam med en ”dunk” istället för att vara ute på krogen och festa med andra.

"Jag är ganska övertygad om att jag inte fick ett jobb på grund av mitt drickande. Sedan bytte jag umgänge, var bara med dem som var värre än mig. Vad dom hade i tanken var inte vad jag hade i tanken, det är priset man får betala".
Man 71 år: säger att han kunde känna sociala hinder i sin relation med familjen. Han kände sig ensam till och med i sin egen familj. Han kunde sitta med sin släkt under julen och känna sig dämpad. Han drack för att dra sig tillbaka och för att vara för sig själv fastän han hade familj. Säger också att han valde till och med att dricka för, som han uttryckte det, ”dra sig tillbaka”. Han berättar att han i början festade och drack socialt men med tiden drog han sig undan och ville vara för sig själv med sitt drickande. Han var gift och hade det utåt satt bra. Han tjänade bra, var mycket ledig då han seglade några veckor och var sedan hemma några veckor. Han minns att han och frun brukade titta på tv på söndagmornarna och han kunde gå ut i köket och fixa morgonfika och samtidigt ta en stor sup i smyg och satte sig sedan och tittade på tv som att inget hade hänt. Han drack mer och mer på egen hand och säger att ”alkoholism är ensamhetens sjukdom”.

"Jag kunde sitta med tjocka släkten under julhelger och borde blivit glad när barnen öppnade julklappar men jag hade något som fattades. Ja. Jag valde till och med att dricka ibland för att dra mig tillbaka


"Jag har en mycket bättre relation med barnen. Förut var det en relation men då var dom oroliga och det förstör man och jag på mitt vis, rädd och skamsen. I dag är det jättebra”. 

Man 57 år: upplever att det uppstått sociala hinder i samband med hans alkoholism. Han hade tidigare fått ett antal varningar på jobbet men sjukdomen var så stark i honom så att han valde att dricka ändå. Han var medveten om risken att förlora jobbet, men det var helt i sin ordning.
Han gick ofta ensam ut på restaurang för att träffa andra människor och åkte även på resor utomlands. På krogen och på resorna fick han det sociala biten och drack aldrig ensam. Han har aldrig satt sig själv leva ett familjeliv och ha ett samboförhållande. Han ville hellre leva ensam och ha kortare ”semester flörtar” än ett fast förhållande. Gillade kvinnor men ville inte att de skulle komma honom för nära. Han berättar vidare att han aldrig umgicks med andra missbrukare och satt tillsammans med dem och drack, säger själv att det nog hade blivit så om han inte hade slutat. Han beskriver även att det uppstod problem i samband att han skulle på dans. Han försökte att gå ut på restaurang, äta, dansa, men det blev aldrig bra:

"Det här har jag tittat på själv och tänkt på vad saknade jag? Det var mycket kärlek, kvinnor, dans, sex, sådant jag saknade. Det här har jag tittat på ganska mycket men det var också att jag skulle få dricka och det var också en morot några veckor, men jag vill träffa kvinnor. Jag visste inte rättigt hur jag skulle göra hemma eftersom jag inte drack när jag var hemma”.

Sammanfattning

De har alla beskrivit olika sociala hinder på grund av deras alkoholproblematik. För två av respondenterna har det uppstått i deras arbetssituation och för samtliga respondentere har det på ett eller annat sätt påverkat deras relationer med familj, vänner och omgivning. I denna frågeställning kan man tydligt se att alkoholism kan ge sociala konsekvenser inom många olika områden. Detta kan innebära ett utanförskap som kan generera till att missbruket fortsätter. Man kan känna skam och få skuldkänslor som kan vara svårt att hantera och tycker kanske då att alkoholen är ens bästa vän. Resultatet visar att endast en av respondenterna hela tiden har druckit socialt medans de övriga har med tiden suttit för sig självt och druckit alkohol.

5.7 Vilka eventuella sociala hinder har du sett och ser du som nykter alkoholist?

Kvinna 45 år: säger att i början av sin nykerhet fick hon prioritera bort vissa sociala situationer, då hon var rädd för att hamna i missbruk igen. Hon beskriver att när hon blev nykter alkoholist undvek hon fester där hon kunde träffa på människor som hon umgicks med under sin aktiva period som alkoholberoende. Efterhand har det blivit lättare och hon har tydligt talat om för familj och vänner att det inte gör henne något att de dricker. Hon berättar om ett tillfälle då hon bjöd hem några tjekompisar och hon bad dem att ta med eget vin om de
ville ha, sedan fick de ta med sig det som blev kvar när de gick. Hon har varit på fester tillsammans med de vänner som hon kände sig trygg med. Det hon tycker är bra är att vänerna tycker att hon är mycket trevligare att ha med på fest nu som nykter än förut när hon drack. Att bli accepterad som nykter alkoholist är för henne mycket viktigt.

"Jag kommer ihåg ett särskilt tillfälle då jag var bjuden på 25-års fest men tackade nej. Det kunde dyka upp folk från förr som jag inte vet vad jag har gjort detta har bidragit till att jag vid flertalet tillfällen avstått att exempelvis gå på fester".

Man 71 år: upplevde hinder i början av sin nykterhet, då han var försiktig att vistas på ställen där det förekom alkohol. Han uttrycker att han inte gick ut på krogen och undvek utomlandsresor. Han berättar att idag kan han nog göra i stort sätt vad som helst och ser inga som helst hinder. Den säkerhet han idag känner har vuxit fram under åren som nykter, i början var han väldigt osäker på vilka situationer han kunde utsätta sig för där det förekom alkohol. Säger att han väljer att vara ensam utan att känna sig ensam.

"Jag väljer enskildheten, men idag känner jag mig inte ensam".


"Jag tycker inte det är roligt när det blir för mycket party, det är inte roligt. Folk blir fulla och jag är nykter. Jag har inget att prata om".

Man 57 år: tar upp svårigheter med att resa utomlands, gå på krogen och även i relationer med det motsatta könet. Han påpekar att han tycker väldigt mycket om kvinnor men är samtidigt rädd att de ska komma honom för nära. Denna rädsla dämpades när han var alkoholpåverkad. Han säger att det är upp till honom själv att göra de saker som det krävs lite mod till att göra,
som att kanske träffa en kvinna. Han går inte längre ut på dans men han säger att det där med kärleken löser sig nog ändå och han är övertygad om att det nog är lättare när man är nykter. Säger att det finns ju andra möjligheter som han ännu inte provat på, till exempel ”nät dejting”. Han beskriver att det idag är lättare att till exempel vara med på familjefester och att han inte längre behöver undvika det. Han känner en stor frihet i att vara nykter och att detta är en viktig del av det nyktra livet. Han vill kunna välja vad han vill göra och det kan han idag. Alkoholisten i honom säger att det är en frihet att få dricka men han säger att det är precis tvärt om. Sanningen är att det var ett tvångsmässigt drickande och var ingenting att ha.

"Jag kan inte rekommendera mig själv att resa ensam till sydligare länder än, så stark är jag nog inte”.

**Sammanfattning**

Samtliga respondenter har fått sociala begränsningar i sin nykterhet. De har valt bort kontexter där alkohol förekommer, speciellt i början av sin nyktra period då de känt sig sårbara. De har själva inte upplevt att någon tagit avstånd från dem utan snarare att de själva tagit avstånd från andra.


**5.8 En följdfråga**

*Vad betyder det för dig att gå på Anonyma alkoholisters (AA) möten och vad gör att du fortsätter att gå dit?*

Kvinna 45 år: Träffade en nykter alkoholist som hon ”supit” med när hon var yngre och hon kände inte igen honom, det var en helt annan person. Hon blev intresserad vad den där ”losern” sysslat med de senaste åren och han berättade av AA. Hon blev intresserad och tog kontakt med dem. Nu anser hon att AA är som en medicin för henne och att hon inte skulle våga prova att avbryta sin medicinering. Hon har där fått stor stöttning under sin kamp mot
alkoholismen. Hon har sett många sluta delta på mötena och sedan börjat dricka igen. Hon har till och med sett folk dö genom åren.

"Det är en medicin som jag måste underhålla för tillfrisknande annars kommer jag in i sjuknad och då blir jag deprimerad, börjar dricka och jag har inte lust med något. Vill man hålla sig liksom "fit" måste man träna flera gånger/veckan".


"Ingen aning men jag tar inte den risken och jag mår så bra att gå dit så varför skulle jag sluta".

Kvinna 55 år och man 57 år svarar på liknande sätt.

**Sammanfattning**

AA är mycket betydelsefull för respondenterna och de har inga planer på att avsluta sitt umgång i gemenskapen. De hävdar att de inte vågar ta chansen att avbryta sin ”medicinering” med rädsla att hamna i missbruket igen. De är övertygade att AA som gemenskap ger dem verktygen för att fortsätta lyckas i sin nykterhet. Där känner de gemenskap, acceptans och att de får ett enormt stöd och hjälp.

**6. DISKUSSION**

Nedan diskuteras resultatet i relation till syfte och frågeställningar, i relation till tidigare forskning samt resultatet i relation till teoretiska utgångspunkter. Därefter följer en kortare sammanfattning av de huvudsakliga resultaten/tolkningarna samt en diskussion. Vidare diskuteras metodval och studiens styrkor och eventuella svagheter och förslag på vidare forskning.
6.1 Diskussion i relation till syfte och frågeställningar


Frågeställning besvarades utifrån de fyra respondenternas personliga uppfattning om deras sociala situationer. Existerar en social problematik och utanförskap för en alkoholist som sedan blivit nyker alkoholist utifrån individens personliga uppfattning? Ser detta olika ut beroende på ålder, utbildning, yrke, fritid, intressen, hur länge missbruket pågått och hur länge man har varit nykter. Studien visar att de har alla har upplevt olika sociala hinder på
grund av deras alkoholproblematik. För två av respondenterna har det uppstått i deras arbetssituation och för samtliga respondenter har det på ett eller annat sätt påverkat deras relationer med familj, vänner och omgivning. Som nykter alkoholist har samtliga respondenter fått sociala begränsningar i sin nykterhet. De har valt bort kontexter där alkohol förekommer, speciellt i början av sin nyktra period då de känt sig sårbara. De har själva inte upplevt att någon tagit avstånd från dem utan snarare att de själva ibland tagit avstånd från andra.

I frågeställningen valde vi också att se om det fanns skillnader på grund av ålder, utbildning, yrke, fritid, intressen, hur länge missbruket pågått och hur länge man har varit nykter. Den största skillnaden kan man se när det gäller antal år som nykter. Detta visar att man är mer sårbar i den tidigare delen av sin nykterhet då det kan vara svårt att vistas i miljöer där alkohol förekommer och som de förknippar med sitt tidigare missbruk. Man kan också se hos dessa fyra respondenter att de med åren blir starkare i sin nykterhet och klarar de sociala situationerna på ett bättre sätt.

6.2 Resultat i relation till tidigare forskning

6.2.1 Resultat i relation till ”Alkohol som social dryck”

6.2.2 Resultat i relation till ”Hinder för tillfrisknande”


6.3 Resultat i relation till studiens teoretiska utgångspunkter

6.3.1 Avvikande beteende och utanförskap


Vi har i denna studie kommit fram till att det funnits sociala hinder på grund av att alkoholism ses som ett avvikande beteende som resulterat i utanförskap. Detta avvikande beteende som alkoholist har resulterat i att kvinna 45 år inte fick något arbete och man 57 år fick ”sparken” från sin arbetsplats. Kvinna 55 år har genom att vara rädd och bete sig konstigt skapat ett utanförskap gentemot sina grannar. Man 71 år har i sin familj känt sig ensam och drog sig undan som relaterade i ett utanförskap. Som nykter har alla deltagare i studien sagt att de ibland väljer att stå utanför gemenskap där alkohol förekommer. De väljer vid dessa tillfällen

6.3.2 Collins interaktionsritualer

Resultatet av att medverka i dessa sociala ritualer föder en känsla av medlemskap, självförtroende och viljan av att agera utifrån det som anses som det moraliskt rätta. Enligt Collins så hålls samhället ihop av dessa interaktionsritualer, de skapar och upprätthåller solidaritet i olika grupperingar, framförallt inom stratifierade grupper och grupper i konflikt, men även inom fredliga grupper. Resultatet av att medverka i dessa sociala ritualer föder en känsla av medlemskap, självförtroende och viljan av att agera utifrån det som anses som det moraliskt rätta. Representativa symboler skapas och försvaras och man är antingen inkluderad eller exkluderad i ritualen, endera passar man in eller står utanför grupptillhörigheten. 


6.4 Socialt kapital

6.5 Sammanfattning
Vi har i studien uppfyllt vårt syfte och fått svar på våra frågeställningar genom semistrukturerade intervjuer med fyra respondenter. Vi har utifrån resultatet från intervjuerna

6.6 DISKUSSION UTIFRÅN METODVAL OCH STUDIENS STYRKOR OCH SVAGHETER

6.7 Diskussion om framtida forskning
Vi har i denna studie fokuserat på sociala hinder hos den alkoholiserade och den nyktra alkoholisten. Utifrån vår förståelse hade vi en hypotes om att det fanns ett utanförskap för både alkoholisten som aktiv men även sedan som nykter alkoholist. Vi tycker att det även vore intressant att få en förståelse för omgivningens reaktioner på den sociala relationen med en alkoholist som sedan blivit nykter alkoholist. Det kan även vara intressant att se på samma
frågeställning utifrån alkoholistens familj och hur de ser på sin sociala situation när de lever tillsammans med en missbrukare. Man kan vidare diskutera om de som lyckas inom AA även har ett starkt socialt nätverk i övrigt som bidrar till deras nykterhet. Resultatet hade kanske sätt annorlunda ut om vi hade valt att fråga aktiva alkoholister i frågeställningen om sociala hinder som alkoholist. Våra respondenter har ju varit nyktra flera år och kan kanske ha glömt bort hur situationen var när de var aktiva.
REFERENSER


**INTERNETREFERENSER**


http://www.ne.se/socialt-n%C3%A4tverk, Nationalencyklopedin, (2011-04-12).


Bilaga 1
Frågeformulär till intervju med nyktra alkoholister som deltar i AA-gruppen i Gävle.

- Hur gammal är du?
- Vilken utbildning har du?
- Hur ser din sysselsättning ut idag?( ex studier, arbete, arbetsökande).
- Hur länge bedömer du att du har varit alkoholist?
- Hur länge har du varit nykter alkoholist?
- Vilka eventuella sociala hinder såg du som alkoholist? (Familj, vänner, arbete, fritid, intressen)
- Vilka eventuella sociala hinder ser du som nykter alkoholist? (Familj, vänner, arbete, fritid, intressen)